\$\frac{1}{2} \text{SC}

ION SPENCER E SUA BANDA FAZEM **ÚNICO SHOW EM** SÃO PAULO (pág 14)

CELULARES E ELETRÔNICOS SÃO OS CAMPEÕES DE QUEIXAS NOS PROCONS (pág 12)



Vem aí a placa de carro que o radar vê melhor

Novos modelos, com código de barras e películas refletivas, geram imagens quase perfeitas nas câmeras D Troca começa em 2012 no Estado e será gradativa O Custo para motorista pode chegar a R\$ 85, 30% a mais que hoje (pág 02)



Noite de muitos gols

- Tricolor vence o Coxa e faz sombra no líder Na Vila, Elano perde pênalti e Ronaldinho comanda virada
- Palmeiras ganha a primeira como visitante (págs 18 e 19)

Mudança de regras

Você já pode trocar de plano de saúde sem nova carência

• Portabilidade pode beneficiar até 13 milhões de usuários a partir de hoje (pág 09)

Veículo clonado denunciou ladra da terceira idade

Idosa com mais de 60 anos tinha em casa cartões roubados e produtos falsificados (pág 04)

Trânsito matou 147 por dia no **Brasil em 6 meses**

Quase 27 mil perderam a vida em acidentes, 2 mil a mais que no mesmo período em 2010 (pág 07)

metr@são paulo



NOTAS

Está em pré-operação

na região metropolita-

na de São Paulo o Dis-

que Detran. Pelo tele-

fone (11) 3322-3333 o

cidadão pode tirar dú-

vidas sobre o Departa-

mento de Trânsito, soli-

citar informações, fazer

elogios, críticas ou su-

O serviço funciona de

segunda a sexta-feira,

das 7h às 20h, e aos sá-

bados, das 6h30 às 15h.

gerir melhorias.

Detran vai trocar placa de todos os veículos

Resolução vale para todo o Estado e facilitará fiscalização de radares

Os 22 milhões de veículos registrados no Estado devem começar a trocar as placas a partir do ano que vem. Os novos modelos possuem código de barra e são feitos com uma película refletiva, que facilita a fiscalização de radares e câmeras.

O secretário de Gestão Pública, Julio Semeghini, disse ontem que as novas placas ajudarão a polícia a localizar veículos roubados ou sem licenciamento, trazendo mais segurança aos motoristas em casos de roubo e sequestros-relâmpagos, uma vez que o carro será identificado mais facilmente.

A partir de janeiro, todos os veículos novos já sairão da fábrica com a nova placa. Carros, motos, ônibus e caminhões que tiverem o acessório danificado também vão precisar substituílo quando forem passar por vistorias do Detran. A regra também vale para mudanmédia o novo modelo exigido pelo Detran.

ças de município no registro do veículo. Embora não tenha definido ainda um cronograma para os veículos usados, o governo pretende trocar os acessórios de 80% da frota até 2016.

Os motoristas pagarão cerca de R\$ 20 a mais pelos novos modelos. Os atuais custam R\$ 65.

A secretaria afirma que está negociando com fornecedores para reduzir o valor que será cobrado dos proprietários de veículos. A previsão do governo é abrir a licitação para escolher a empresa em 60 dias.





'Em 4 anos, renovaremos 80%'

O secretário de Gestão Pública, Julio Semeghini, afirma que, até o final do ano que vem, cerca de cinco milhões de veículos no Estado já tenham trocado suas placas. "A ideia é que a troca seja feita gradativamente. Em 2012, serão 5 milhões. No ano seguinte, esperamos ter mais quatro milhões de placas novas. Estimo que, em quatro anos, já teremos 80% da frota com o acessório", disse Semeghini.

O setor de emplacamento e lacração foi alvo de di-

versas denúncias de corrupção quando o Detran ainda era ligado à Secretaria de Segurança Pública. Em 2009, investigações descobriram um esquema que desviou R\$ 40 milhões após fraude na licitação das placas. • MA

O MEC divulga hoje a lista de terceira chamada do Prouni. A divulgação deveria ter sido feita na segunda-feira. Segundo o MEC, o motivo do atraso é que as instituições de ensino superior pediram um maior prazo para informara o ministério sobre as bolsas que serão concedidas aos pré-selecionados na segunda chamada.

Cotações



Salário

Por hora, 4 fretados são multados em SP

proibidos de circular na capital, muitos ônibus fretados continuam desrespeitando a lei.

A cada hora, quatro deles são multados na cidade por trafegar entre as 5h e as 21h, e por irregularidades como falhas na docu-

Dois anos depois de serem mentação, tráfego em faixas exclusivas de ônibus ou por parar em local proibido. Durante o primeiro semestre, 16,7 mil fretados foram multados. A Secretaria dos Transportes afirma que a frota é fiscalizada por 2,4 mil agentes e 60 radares. • metro

Acidente bloqueia Anchieta por 9 horas

Um acidente bloqueou ontem a via Anchieta por mais de nove horas, na altura do km 48, em Cubatão, no litoral. O bloqueio aconteceu depois que um caminhão que transportava engradados vazios pegou fogo, por volta das 4h.

Enquanto durou a interdição, a subida da serra foi feita apenas pela Imigrantes, que também teve lentidão no início da manhã de ontem. Por causa do acidente, a Anchieta chegou a registrar lentidão no 47km.



Ponte estaiada é inaugurada

Foi inaugurada ontem, com 10 meses de atraso, a ponte estaiada construída sobre o rio Tietê, nas proximidades do Anhembi, zona norte. O tráfego foi liberado por volta das 15h25. Batizada de governador Orestes Quércia, a construção liga a avenida do Estado à pista central da marginal, sentido rodovia Castello Branco. A inauguração foi feita sem a ligação com o bairro do Bom Retiro.

metr@são paulo

Metrô e CPTM têm mais de 1 ataque sexual por semana

Universitária foi atacada anteontem dentro de um vagão na Linha 2-Azul quando ia para o trabalho

O Metrô e a CPTM já registraram 43 ataques sexuais neste ano. A última vítima foi uma universitária de 18 anos, que sofreu abuso em um vagão da Linha 1-Azul na manhã de anteontem.

Ela foi apalpada por um bancário de 23 anos, que foi autuado por "importunação ofensiva ao pudor", o que não configura crime. Em média, são mais de 6 casos por mês.

Também nessa semana, uma autônoma de 32 anos sofreu uma tentativa de estupro na estação Sacomã, da Linha 2-Verde do metrô. Um outro usuário a instruiu a seguir pelo caminho errado, uma escada com pouca circulação, e a agarrou. Ela conseguiu escapar, mas o suspeito fugiu. Câmeras da estação flagraram a ação.

"Não há nesse momento nenhum pico de ocorrências" SÉRGIO AVELLEDA, PRESIDENTE DO METRÔ DE SÃO PAULO

Outro reclamação frequente no metrô são os furtos. São cerca de 9 casos relatados por dia, contando os dados da CPTM.

Apesar das queixas, para o presidente do Metrô, Sérgio Avelleda, há segurança no sistema. No evento de lançamento das obras de expansão da Linha 5-Lilás, ele minimizou os problemas. "Não há nesse momento nenhum pico de ocorrências. Estamos com um nível de uma ocorrência de segurança pública por milhão de passageiros", disse ele.



Estelionatário é preso em shopping

Foi preso na noite de an- havia saldo suficiente, ele teontem um estelionatário que aplicou golpes em lojas do shopping Pátio Higienópolis, na zona oeste da capital. O rapaz, de 18 anos, estava com R\$ 11 mil em roupas.Os golpes foram realizados em lojas da Hugo Boss e da Rocksetter.

Nos dois casos, ele escolheu diversas roupas e tentou fazer o pagamento com seu cartão de débito. Após ser informado de que não

fingiu ligar para o banco e acertar uma transferência no valor da compra.

No entanto, a vendedora da segunda loja desconfiou da ação e avisou um segurança do shopping após o iovem deixar a loja. A polícia foi chamada e o rapaz foi levado ao 77° DP, em Santa Cecília. Ele não tinha antecedentes criminais e foi autuado por esteliona-





metr@são paulo



Este ano, o CDB Sofisa Direto já rendeu 22% a mais que a poupança, para qualquer valor investido, de R\$ 1 a R\$ 1 milhão.

Abra sua conta online sem sair de casa.



Polícia indicia 2 por morte de aluno na USP

Pedido de prisão será feito hoje Universidade estuda implantar uso de crachá para acesso ao campus

A polícia concluiu ontem o inquérito sobre a morte do estudante Felipe Ramos de Paiva, assassinado no dia 18 de maio depois de uma tentativa de assalto no Campus Butantã da USP.

Os dois suspeitos foram indiciados por latrocínio (roubo seguido de morte), e a polícia vai pedir hoje a prisão preventiva dos dois.

Paiva foi baleado no estacionamento da FEA (Faculdade de Economia e Administração) na saída da aula. Os ladrões, que exigiam o carro do estudante, um Passat preto blindado, atiraram quando ele reagiu ao assalto.

Um mês após o crime, a polícia prendeu o primeiro suspeito, Irlan Santiago. Ele confessou participação no crime, mas negou ter sido o

é o número atual de câmeras que a universidade possui para monitoramento

autor dos disparos.

O segundo suspeito foi preso há duas semanas em Osasco. Ele era investigado desde a prisão do primeiro criminoso e morava em uma favela perto do Campus. Desde a morte do estudante, a PM reforçou o patrulhamento no campus, e a universidade começou a discutir medidas para reduzir os crimes no local.

A USP estuda implantar um sistema para controlar a entrada no Campus Butantã. O projeto, que ainda

não tem data para ser colocado em prática, prevê uma carteirinha com chip para o acesso a pé.

Além disso, a USP planeja instalar câmeras em todas as portarias para vigiar a entrada de carros. Os equipamentos registrarão a placa do veículo e o rosto do condutor. A USP criou uma superintendência de segurança ligada ao gabinete do reitor João Grandino Rodas. O cargo é ocupado pelo professor da área de geociências Adilson Carvalho.

Dados da Secretaria de Segurança Pública mostram que, de janeiro a junho, os roubos de veículos na região da Cidade Universitária cresceram 143%. Foram 39 em junho, ante 16 em janeiro. No ano, já ocorreram 197 roubos. • metro

Prefeitura vai dar bônus para professores da rede municipal

A prefeitura criou um novo indicador para avaliar as escolas municipais. Além de permitir acompanhar o ensino de perto, o Indique (Índice de Qualidade da Educação) será utilizado para dar bônus aos professores da rede municipal.

A avaliação será baseada no resultado dos alunos na Prova São Paulo. Todos os professores ganharão o benefício, mas funcionários de escolas que apresentarem melhora no rendimento terão prêmio maior.

O valor ainda não foi definido. O modelo de bônus atual, o PDE (Prêmio por Desempenho da Educação), tem teto de R\$ 2,4 mil. O valor é pouco acima do salário de um professor com nível

superior e jornada de 40 horas semanais, de R\$ 2.292.

Nova York

O novo modelo, também adotado na rede estadual, é bastante semelhante ao utilizado em Nova York, Lá. após verificar que as escolas não tiveram melhora, a administração local desistiu do bônus. • metro

Idosa é presa com carro clonado

Foi presa ontem uma mu- transmitiu à polícia a rota. trados diversos produtos lher de mais de 60 anos do na zona sul da capital.

Ela foi denunciada pela vítima da clonagem, que se assustou ao ver um carro idêntico ao seu na avenida Interlagos.

A vítima, um homem que preferiu não se identificar, passou a seguir o Fiat Punto azul e, pelo telefone,

dosa foi abordada por policiais. Ela afirmou que não sabia da clonagem. O carro era idêntico ao da vítima. incluindo número de chassi e documentação. A vítima afirmou que vinha recebendo multas de infrações que não cometeu.

A polícia foi à casa da idosa, onde foram encon-

Quando estacionou, a contrabandeados, além de tões de crédito roubados.

Depois, os policiais descobriram que ela tinha extensa ficha policial, incluindo formação de quadrilha, assalto a banco e estelionato. Ela e o filho foram presos. Sua verdadeira identidade está sendo investigada. • metro

Mulher esconde celular em cadeira de rodas

Sete celulares foram encontrados na segunda-feira por agentes da penitenciária de Flórida Paulista, em uma cadeira de rodas que ia ser entregue a um dos presos. O equipamento havia sido enviado pela mulher do presidiário. • metro

Após denúncia, polícia fecha bingo nos Jardins

A Polícia Militar fechou na no local, foram impedidos noite de anteontem um bingo que funcionava em uma casa na alameda Franca, no Jardins.

Os policiais descobriram o bingo após receberem uma denúncia de assalto com reféns.

Quando quiseram entrar

por funcionários. Os bombeiros foram chamados e arrombaram a porta.

Foram apreendidos 58 máquinas de caça-níquel e R\$ 325. Três funcionários e sete apostadores foram levados à delegacia para prestar depoimento. • metro



PÓS-GRADUAÇÃO

O diferencial que sua profissão merece

PRESENCIAIS CURTA DURAÇÃO SEMIPRESENCIAIS

Mais de 200 cursos lato sensu Programas adequados a sua disponibilidade.

Orientação para a gestão de sua carreira.

Stricto Sensu Recomendados pela Capes



MESTRADOS DOUTORADOS

PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

Ambientes profissionais e professores qualificados



Lato Sensu Especialização - MBA - MBC - MBIS

- Administração e Negócios
- Biomedicina
- Ciências da Saúde
- Ciências Exatas
- Ciências Jurídicas
- Ciências
 Multiprofissionais
- Comunicação

- Educação
- Educação Física
- Enfermagem
- Fisioterapia
- · Medicina Veterinária
- Odontologia
- · Psicologia
- Tecnologia da Informação

Você é a peça que está faltando no mercado!



EXATAS

ADM E NEGÓCIOS

SAUDE

Descontos especiais para concluintes, ex-alunos e empresas conveniadas

www.unip.br • 0800 010 9000



CORPORATIVA

Infraero quer diminuir distância entre aeronaves

 Decisão pode ampliar em 20% capacidade de pousos e decolagens
 ▶ Primeiro teste será realizado em Cumbica

A Infraero e as companhias aéreas estão preparando um plano para poder aumentar em até 20% a capacidade de pousos e decolagens nos aeroportos do país.

Parte do plano, que conta apenas com procedimentos operacionais, consiste em diminuir a distância entre um avião que está pousando e outro em aproximação de pouso.

O aeroporto de Cumbica, em Guarulhos, será o primeiro a passar pelos testes. O local será a principal porta de entrada para a Copa do Mundo de 2014.

Hoje, Cumbica registra uma média de 30 pousos e **30** pousos e decolagens por hora é a média registrada em Cumbica.

decolagens por hora. A distância entre os aviões varia de 5 a 8 milhas náuticas, que representam entre 4,6 mil e 9,1 mil metros.

O Snea (Sindicato Internacional das Empresas Aeroviárias) esteve em Londres para conhecer o aeroporto de Heathrow, principal acesso para as Olimpíadas de Londres, em 2012. Lá, a distância entre os

aviões varia entre de 2,5 e 5 milhas náuticas, a mesma que a Infraero quer adotar.

Uma das maneiras de diminuir o tempo de uma aeronave na pista é usar as chamadas saídas rápidas. A pista principal de Cumbica tem apenas uma saída. A auxiliar, duas. No mês passado, começaram obras para construir mais três saídas nas pistas, uma na principal e duas na auxiliar, com previsão de término em dezembro de 2012.

O plano deve ser apresentado às empresas até setembro e testado até o final deste ano. • METRO





www.wizardregionalsp.com.br

direção certa do SUCESSO?

Guardas se acorrentam na prefeitura de BH

Três ex-guardas municipais se acorrentaram e sentaram na escadaria da sede da Prefeitura de Belo Horizonte, em Minas Gerais, na noite de anteontem.

Os três protestavam contra suas demissões, que, segundo eles, aconteceram como represália por cobrarem mais atenção à Guarda Municipal por parte da administração.

Wellington José Nunes

Cesário, Anderson Acássio e Renato Rodrigues da Conceição prometeram ficar algemados, em greve de fome, por três dias. Entretanto, Anderson desistiu do protesto e saiu da escadaria ontem. Os guardas foram demitidos após realizarem protestos pedindo melhores condições de trabalho, acusados de prejudicar a imagem da Guarda Municipal. • METRO



Quase 600 mil crianças não têm registro

Cerca de 599 mil crianças não foram registradas ao nascer, segundo o Censo 2010 do IBGE. O Censo verificou se brasileiros até os 10 anos de idade tinham registro. O maior número de crianças sem documentos se concentra em Roraima, Amazonas e Mato Grosso do Sul. Sem o registro, elas não podem ser vacinadas, matriculadas na escola, ou tirar CPF e carteira de trabalho quando adultas.

Prefeitura vai distribuir Viagra no ES



metr@brasil

Trânsito mata 147 por dia no país



São 26 mil vítimas no 1º semestre

Acidentes de trânsito mataram 26.894 pessoas no primeiro semestre deste ano. São 147 mortes por dia, em média, segundo dados divulgados ontem pela seguradora Líder, responsável pelos repasses de indenizações do Dpvat (Seguro de Danos Pessoais).

De acordo com o balanço, entre janeiro e junho morreram cerca de 2 mil pessoas a mais do que no primeiro semestre do ano passado. O número de pessoas que ficaram com algum tipo de invalidez também aumentou. Foram 107 mil este ano, quase 30 mil a mais do que em 2010. A região Sudeste concentra 38% dos acidentes, seguida pelo Nordeste, com 26%.

O valor pago pelo Dpvat também aumentou. Desde

minuto foram pagas para pessoas envolvidas em acidentes de trânsito no primeiro semestre deste ano.

o início do ano, famílias e vítimas receberam R\$ 1,1 bilhão, valor 15% maior que os R\$ 997 milhões do mesmo período do ano passado. Até dezembro, a quantia deve chegar a R\$ 2,5 bilhões.

Segundo o balanço da seguradora Líder, o Brasil é o quinto país em número de acidentes de trânsito no mundo. A cada minuto, são pagas 2,5 indenizações por acidente. • metro



Acusado de tortura começa a ser julgado

lhante Ustra, ex-comandante do Doi-Codi, começou a ser julgado ontem no fórum João Mendes, em São Paulo.

Ele é acusado de tortura e de responsabilidade pela morte do jornalista Luiz Eduardo Merlino, em 1971, detido na casa da mãe, em

O coronel reformado do Santos. Centenas de pesprotesto ontem, em frente ao fórum, para pedir sua condenação.

Ontem, foram ouvidas as testemunhas de acusação. As da defesa, entre eles o presidente do Senado, José Sarney, devem ser ouvidas por carta precatória. • metro



Motocicleta CB 300R 11/11, Preço à vista R\$ 11.990.00. Crédito sujeito a aprovação Entrada mínima de R\$ 389.00 + 50 parcelas de R\$ 388,88 — Plano Base Grande São Paulo Valor financiado de R\$ 12,428,28 Taxa de juros de 1,89 % a.m. - 25,22% a.a. Plano de 50 parcelas. TC e 10F já inclusos no valor das prestações. Valor total à prazo: R\$19.444,0\$ (frete incluso). CET (Custo Efetivo Total) — 30,58% a.a. Consulte as concessionárias participantes para máis informações.

Motocicleta CG 125 Fan 11/11. Preco à vista RS 5,590,00. Crédito sujeito a aprovação Entrada mínima de RS 500,00 + 50 parcelas de RS 199,80 Plano Base GRANDE SÃO PAULO. Valor financiado de RS 5,891,81. Taxa de juros mês 2,27% - (30,85% a.a.) TC e IOF já inclusos no valor das prestações. Valor total à prazo: RS 9,975,73 (frete incluso). CEI (Custo Efetivo Total) 3,04% a.m.; — 43,28% a.a. . Consulte as concessionárias participantes participantes participantes participantes participantes participantes de 27/07/2011 a 31/08/2011 ou até o término do estoque nas concessionárias participantes. Quantidade disponível: 500 unidades. Financiamento pelo Banco Bradešco.

Deputado italiano defende ideias de atirador de Oslo

DExtrema direita europeia ataca o islamismo Na França, o uso do véu islâmico em público já é proibido, e Itália e Espanha dificultam imigração

O massacre cometido na Noruega na última sextafeira chocou pessoas em todo o mundo, mas há quem defenda as teorias utilizadas como justificativa por Anders Behring Breivik para matar 76 pessoas em Oslo e na ilha de Utoeya.

Membros da extrema direita italiana empunharam a bandeira do nacionalismo e apoiaram a "defesa da civilização ocidental", como bradou Francesco Speroni, ex-ministro da Reforma Institucional no primeiro governo de Silvio Berlusconi e líder do partido Liga do Norte.

A declaração de Speroni foi dada em apoio ao deputado Mario Borghezio, que recebeu críticas no país após defender a luta contra a expansão do islamismo na Europa, descrita por Breivik em seu manifesto publicado na Internet.

Alerta de bomba volta a assustar a cidade



Policiais evacuam a estação central de trens de Oslo: mala aparentemente sem dono foi abandonada em plataforma

ele expressou são boas, exceto a violência, e outras são ótimas", polemizou Borghezio. Constrangido, o principal organizador da Liga Norte, Roberto Calderoli, se desculpou formal-

"Algumas das ideias que mente à Noruega, mas o pedido acabou abafado pelas declarações de Speroni.

Na França, onde foi proibido o uso de véus islâmicos, também houve apoio à ideologia de Breivik. Jacques Coutela, membro da

Apreensão

Uma equipe antibombas foi chamada à estação central devido a um falso alarme de bomba

Proximidade O edifício fica no centro

de Oslo, na mesma região onde Anders Breivik explodiu uma bomba na última sexta-feira

Paralisação Os serviços da estação foram interrompidos até

Frente Nacional, foi suspenso do partido ao descrever o atirador como "o maior defensor do Ocidente".

a polícia examinar a mala





Nasa inicia viagem a Júpiter

Após encerrar o programa dos ônibus espaciais, a Nasa (agência espacial americana) anunciou ontem que vai enviar a sonda Juno a Júpiter no próximo dia 5 de agosto.

O objetivo é investigar a origem, a estrutura e atmosfera do planeta gasoso – além de registrar novas fotos. Os pesquisadores esperam colher inform ções que ajudem a entender mais sobre o processo de formação do sistema solar.

A sonda vai determinar a composição da atmosfera de Júpiter e detalhar a sua quantidade de água. • metro



Vulcão chileno volta a cancelar voos

As cinzas expelidas pelo vulcão Puyehue cancelaram voos entre Brasil, Argentina e Uruguai ontem. Segundo a Infraero (Empresa Brasileira de Infraestrutura Aeroportuária), pelo menos três partidas foram afetadas no Brasil: duas de Guarulhos (uma para Montevidéu e outra a Buenos Aires) e uma do Rio de Janeiro para a capital argentina.

No Uruguai, ao menos

14,4% dos voos ointernacionais programados para ontem no Brasil sofreram atrasos, segundo a Infraero.

15 voos foram cancelados devido à nuvem de cinzas. Em Buenos Aires, foram suspensos durante a manhã os voos programados para os aeroportos de Ezeiza e Aeroparque. • metro

Peru empossa versão feminina de Gilberto Gil

O líder do Partido Naciona- uma das que mais chama a lista peruano, Ollanta Humala, assume hoje o governo do país com um gabinete "arco-íris", como definiram alguns analistas devido à presença de personalidades de diferentes áreas.

Entre os novos ministros que formarão o governo, atenção é a cantora Susana Baca, que assume a pasta de Cultura. A vencedora do Grammy em 2002 é comparada em Lima a Gilberto Gil, que foi ministro da Cultura durante o primeiro governo de Lula no Brasil.

RICARDO LEÓN/METRO PERU

Ministros inusitados



É a primeira negra a chegar ao cargo de ministra no Peru. Os peruanos a comparam a Gilberto Gil. SUSANA BACA, MINISTRA DA CULTURA



Foi juiz de futebol e apitou o jogo entre Brasil e Argentina em que o atacante Túlio marcou um gol de mão, em 1995. ALBERTO TEJEDA, MINISTRO DA SAÚDE

Análise

RELAÇÃO COM O BRASIL

brasileiros, que antes trabalharam com Lula, ao redor de Humala foi determinante na campanha eleitoral. Parece claro que o Pe- tável da Amazônia. ru tende a se integrar com • Luis Arías/METRO PERU

A presença de assessores o Brasil. Além do aumento dos investimentos brasileiros, ambos os países têm a grande responsabilidade de promover o uso susten-



metr@economia

Planos de saúde têm novas regras

• Medida da ANS permite trocar de operadora sem cumprir nova carência Norma beneficia mais de 13 milhões de usuários em todo o Brasil

Mais de 13 milhões de usuários de planos de saúde terão direito de mudar de operadora sem precisar cumprir nova carência. Segundo as novas regras da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), a partir de hoje, além dos contratos individual e familiar, a medida passa a beneficiar o usário do plano coletivo por adesão (contratado por conselhos profissionais, entidades de classe, sindicatos e federações).

Ele poderá mudar de um plano de abrangência municipal, por exemplo, para outro com cobertura em todo o Estado ou nacional. O usuário terá quatro meses a partir do mês do aniversário do contrato para fazer a mudança, e não mais dois meses como era anteriormente. "É importante pesquisar e saber o custo da mudança. Se decidir trocar de plano, a dica é ter o contrato em mãos e verificar o prazo", diz Maria Inês Dolci, coordenadora institucional da Proteste.

Foi criada também uma portabilidade especial para o plano que está sob intervenção da agência ou em processo de falência e para quem perdeu direito ao plano por causa da morte do titular. Nesses casos, a portabilidade não está limitada ao mês de aniversário do contrato nem é exigida uma permanência mínima no plano.

A nova norma não vale para planos empresariais.



- A abrangência geográfica do plano compromete a garantir todas as coberturas contratadas pelo beneficiário) deixa de ser exigida dade entre produtos
- O prazo para o exercício da portabilidade passa de 2 para 4 meses, a partir do mês de aniversário do contrato
- A permanência mínima no plano é reduzida de 2 para 1 ano a partir da segunda portabilidade
- A operadora do plano de origem beneficiários no boleto de pagamento a data inicial e final do período estabelecido para a solicitação da portabilidade de
- A portabilidade especial é instituída em dois casos: 1) Para beneficiário de operadora que não tiver efetuado a transferência de carteira após decretação de alienação compulsória pela ANS 2) Para beneficiário de plano de



Endividamento atinge 47,3% das famílias na capital

O número de famílias pau- carnês (23,6%), crédito peslistanas endividadas subiu de 46,9% em junho para 47,3% em julho. Segundo pesquisa da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (Fecomercio), o total de famílias endividadas aumentou de 1,683 milhão em junho para 1,695 milhão em julho.

O cartão de crédito é o principal meio de endividamento dos paulistanos. Das famílias pesquisadas, 73,9% recorrem a esse tipo de dívida. Em seguida aparecem

soal (13,3%), financiamento de carro (8,6%) e cheque especial (5,8%).

O percentual de famílias com contas em atraso caiu 0,4 ponto porcentual, para 15,5%. Pouco mais da metade das famílias inadimplentes (50,3%) estão com contas em atraso há mais de 90 dias, 28% até 30 dias e 19,9% entre 30 e 90 dias. Só 6% das famílias acreditam não ter condição de pagar total ou parcialmente suas contas em agosto.

A ESCOLHA DE BELLA VOCÊ VÊ PRIMEIRO AQUI. a saga crepúsculo

> ESTREIA 30/07, ÀS 22H, NO TELECINE PREMIUM. E 31/07, ÀS 20H, NO TELECINE PIPOCA.

Acesse facebook.com/redetelecine, participe da promoção e concorra a uma viagem para Forks. ASSINE: NET 4004 8844 | 0I TV 4002 2286 | SKY 4004 1111 | TELEFÔNICA TV DIGITAL 103 15 | TVA 11 3038 5500 | VIA EMBRATEL 106 99*



Agora você recarrega e liga muito para qualqı



Na nova promoção, cliente Vivo Pré fala muito pagando pouco sempre. São apenas R\$ 0,05 por minuto para falar com qualquer Vivo do Brasil, de qualquer cidade ou Estado, com a qualidade Vivo de sempre. Aproveite.

Para DDD use o 15.

Para fixo local, R\$ 0,10 por minuto.

Cadastre-se no *9003.

Saiba mais em www.vivo.com.br/vivosempre.

Tarifas promocionais válidas após consumo de bônus e saldo de pacotes.

Promoção "Vivo Sempre" vălida de 27/7/2011 atê 30/9/2011 (limitada a 1 milhão de participantes) para Vivo Prê do Estado de São Paulo, mediante cadastro e pagamento de taxa única de R\$ 11.90 (promocionalmente R\$ 6,90).

O benefício será concedido por 6 meses, condicionado à realização de recarga participante (minima de R\$ 12) a cada 30 dias, e o período de utilização dos preços promocionais está condicionado ao valor da recarga participante realizada. Não será considerada a somatória de recargas. Consulte o regulamento e a validade dos preços promocionais em vivo.com.br/vivosempre.



metr@economia



Governo tenta frear dólar com taxação

O governo publicou ontem uma MP (Medida Provisória) que permite a taxação em até 25% das operações de derivativos feitas por investidores brasileiros e estrangeiros no país.

A taxação deverá funcionar como um "pedágio", desestimulando a especulação sobre o real, de acordo com o ministro da Fazenda, Guido Mantega. "Estamos estabelecendo um IOF sobre a posição vendida que ultrapassar a posição comprada", afirmou.

25% é a taxa máxima que poderá ser cobrada das operações de de derivativos de investidores brasileiros e estrangeiros.

Segundo o ministro, há uma aposta do mercado de que o dólar vai cair ainda mais. "É como se exercessem uma pressão vendedora. O pessoal nem colocou o dinheiro, mas é como se estivessem vendendo dólar", disse o ministro.

METRO

Eletrônico e celular lideram reclamação

Assuntos financeiros representam 21,5% das queixas nos Procons

MJ alerta para necessidade de melhoria no atendimento no pós-venda

Aparelhos celulares, equipamentos eletroeletrônicos e eletrodomésticos da linha branca representam quase 56% das reclamações dos consumidores brasileiros, segundo o Departamento de Proteção e Defesa do Consumidor (DPDC) do Ministério da Justiça.

Assuntos financeiros (bancos, financeiras, cartões de crédito, entre outros) aparecem em segundo (21,5%), seguidos dos serviços essenciais (tratamento e abastecimento de água, fornecimento de energia elétrica, compensação bancária etc), que somam 14,8% do total.

Na categoria produtos, das 68.373 reclamações,



21.609 se referem a celulares, quase 18% do total. "Preocupa-nos o fato de o consumidor ter de procurar os Procons para solucionar problemas elementares, como mau funcionamento, ausência de peça de reposição, além do descumprimento da garantia legal", diz a diretora do DPDC, Juliana Pereira. "Isso demonstra que é urgente e necessário que o mercado apresente soluções para o atendimento ao consumidor no pós-venda", completa.

Entre setembro de 2009 e agosto de 2010, foram registrados 812 mil atendimentos nos Procons que participam do Cadastro. Desses, 84,5% foram solucionados sem a necessidade de abertura de processo administrativo. Os 15,5% restantes compõem o Cadastro Nacional de Reclamações Fundamentadas 2010.

Em números absolutos, são 122.662 reclamações relacionadas a mais de 15 mil fornecedores de produtos e serviços. Desse total, 84.159 (68,61%) foram atendidas e 38.503 (31,39%) não foram atendidas. • METRO







VILA PRUDENTE

de RS.35:100, por RS 31.990,

de RS 36.900, por RS 33.990,

Tel.: @ 3386-3000

VILA GUILHERME

Av Joaquina Ramalho, 62 a 72

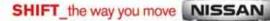
EBE1261 PRATA COMPL + AUT. de RS.38.700, por R\$ 35.990,

ENS2953 PRETO COMPL + AUT. de RS.49:900, por R\$ 47.590,



Tel.: @ 5627-5000

de RS 37-200, por R\$ 35.590,





PROGRAMA



"Veic. vendidos no estado em que se encontram o/garantia de 90 días. 1) Tida Sedan DKM, por R\$ 39,900,00. 2) Livina Nigth Day 2012, Por Apenas R\$ 47,990,00. 3) Tida 1.8 MT 2012, Por R\$ 48,990,00. 4) Sentra 2.0 MT 2012, Por R\$ 49,990,00. 5) Promoção fidelidade Nissan valida para veículos da marca Nissan, Toyota, Milaubishi e Honda terão direito a R\$ 2,000,00 na troca por um Tida Hacth ou Sentra e R\$ 3,000,00 na troca de uma Frontier desde que o velículo esteja no nome da pessoa que adquirir o 0km. Crédito sujeito a aprovação. Promoção válida até 01/06/2011 ou término do estoque. Promoções não cumulativas. Fotos ilustrativas. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros de digitação/impressão.

de RS 37:900, por RS 35.590,

Faça revisões em seu veículo regularmente.

WWW.NISSANFUJIJAPAN.COM.BR



metr@cultura

www.metropoint.com QUINTA-FEIRA, 28 DE JULHO DE 2011





Mais SWU

A produção do evento confirmou

mais duas atrações internacionais no line-up: a banda norteamericana Down e o cantor japonês Miyavi. Os shows estão programados para o último dia do festival, 14 de novembro.

Jon Spencer traz seu blues 'explosivo' a SP

Músico e sua banda fazem show único na capital hoje, no Bourbon Street

NOVO CURSO DVD ESTADUAL COM ANOTAÇÕES DE AULA **GRAVADO EM 2011** O curso é composto por 240 DVD's com mais de 500 aulas. O aluno recebe 20 DVD's por mês. O curso é anual, abrange 12 remessas de 20 DVD's, com as respectivas anotações de aulas. Acompanha 01 (uma) apostila contendo as anotações das aulas. INÍCIO EM 01/08/2011. 12 PARCELAS DE R\$ 380,00 **CONSULTE NOSSOS** CURSOS POR DVD EVIA INTERNET LOIA VIRTUAL FMB TODA SEMANA

DESCONTOS DE 30% A 45%

[11] 3124 9243 • 3124 9244 • 3124 9245 • 3124 9209 • 3124 9222

O burburinho em torno do nome de Jon Spencer começou cerca de 20 anos atrás, quando ele ainda se apresentava pela noite de Nova York com o grupo Pussy Galore. Em 1991, o músico uniu-se ao guitarrista Judah Bauer e ao baterista Russell Simins e fundou o Jon Spencer Blues Explosion, que se apresenta hoje na capital, no Bourbon Street, em Moema.

O som do trio é cru e único. Os fortes e contagiantes acordes vêm de uma particular mistura entre rockabilly, funk, punk, soul e, é claro, blues.

A primeira apresentação no Brasil aconteceu há dez anos. De lá para cá, o Jon Spencer Blues Explosion lançou três álbuns – "Plastic Fang", "Damage" e "Silver Monk Time" – e a coletânea "Dirty Shirt Rock 'N Roll"

(2010), que traz faixas de todos os discos já gravados, além de raridades.

Os músicos são queridos na cena – e a crítica é especialista em elogiá-los.

Nomes de peso do mundo da música já colaboraram com o trabalho dos americanos, entre eles Calvin Johnson, Beck, Steve Jordan e Ad Rock, dos Beastie Bovs

O público que compare-

cer ao show de hoje não deve se decepcionar. É praticamente impossível passar imune às intensas melodias dos americanos.

No Bourbon Street (r. dos Chanés, 127, Moema, tel.: 5095-6100). Hoje. Às 23h. De R\$ 160 (pista) a R\$ 240 (mesa).



HQ 'Cowboys & Aliens' é lançada no Brasil

história que une cowboys do Velho Oeste a índios apaches na luta contra uma invasão alienígena ganhou as telonas no filme homônimo. Nos Estados Unidos, a estreia acontece essa semana. Por aqui, só em setembro.

Enquanto o longa não

Criada por Scott Michael chega aos cinemas, o selo país a HQ original "Cowboys & Aliens", com 112 páginas e preço sugerido de R\$ 42,90.

Os quadrinhos são sucesso mundial. Antes mesmo de serem publicados lá fora, os direitos já estavam vendidos para o cinema.



Pearl Jam libera trailer de documentario

A banda disponibilizou, em seu site oficial, o trailer do filme sobre sua trajetória, dirigido por Cameron Crowe. O longa comemora os 20 anos do grupo. • METRO

metr@cultura

Livro relembra filmes e trajetória de Tim Burton

▶ Lançada este mês no Brasil, publicação traz curiosidades e entrevistas com o cineasta de

'A Noiva Cadáver' e 'Alice no País das Maravilhas'



A criatividade de Tim Burton não tem limites. A adorável esquisitice de seus filmes e personagens, menos ainda. Cineasta admirado em todo o mundo, o americano de 52 anos é tema do livro "O Estranho Mundo de Tim Burton", que a editora Leya lança este mês no Brasil (preço sugerido: R\$ 44,90).

Em mais de 350 páginas, a obra relembra a trajetória profissional do diretor, tendo por base todos os seus projetos para a telona, em ordem cronológica.

Lá estão registros fotográficos dos bastidores de longas como "Batman Returns" e "Alice no País das Maravilhas", além de ilustrações criadas para a construção de criaturas como Edward Mãos de Tesoura – interpretado no cinema por Johnny Depp, to filmes.

Curiosidades sobre a vida pessoal do diretor também se espalham pelas páginas. É possível saber, por exemplo, que seus pais chegaram a fechar a janela de seu quarto com tijolos, que sua maior fonte de inspiração são filmes anti-



é o número de produções que levam o nome de **Burton. No** momento, ele filma 'Dark Shadows', longa sobre vampiros estrelado por Johnny Depp.

bre – o cineasta completam o material, ideal para os fãs da sétima arte.

Em um dos muitos comentários do livro, o próprio Burton explica o que muitos definem como "estranho": "Quando você não tem muitos amigos e nem uma vida social, você

gos e que uma de suas na- se distancia do resto da somoradas salvou sua vida. ciedade; é como se estivesla... Mas existem muitos filmes bizarros por aí, então você consegue aguentar bastante tempo sem amigos".





Bobby McFerrin abre série 'Jazz All Nights'

Vencedor de dez prêmios Grammy, Bobby McFerrin se apresenta hoje no Via Funchal, na abertura da série "Jazz All Nights", que ainda trará Branford Marsalis, Candy Dulfer e Speranza Spalding ao Brasil este ano.

Mundialmente conhecido pelo hit "Don't Worry, Be Happy", o cantor de 61 anos já vendeu 20 milhões de cópias de seus álbuns e originou parcerias memoráveis com artistas como Herbie Hancock e a Filarmônica de Viena.

Dono de impressionantes técnicas vocais - sua voz tem alcance de quatro oitavas –, McFerrin transita com elegância por gêneros que vão da música clássica ao jazz. • metro

No Via Funchal (r. Funchal, 65, Vl. Olímpia, tel.: 3846-2300). Hoje. Às 22h. De R\$ 150 a R\$ 400.

Helmet faz show hoje no Beco 203

Os norte-americanos do Helmet prometem fazer ferver a pista do Beco 203 hoje à noite, em apresentação única na cidade.

A banda de Page Hamilton, fundada em 1989, em Nova York, faz parte da programação internacional da casa noturna, que este ano já trouxe o trio britânico The Cribs.

O set list roqueiro inclui antigos sucessos e novas canções do álbum duplo "Seeing Eye Dog", lançado no ano passado e o sétimo de estúdio.

A noite ainda contará com as discotecagens de Gabriel Machuca, Lu Riot e Paty Laundry.

METRO

No Beco 203 (r. Augusta, 609, Consolação, tel.: 2339-0351). Hoje. Abertura da casa: 21h. Horário do show: 22h. De R\$ 80 a R\$ 100.

FOO FIGHTERS NO BRASIL

Patrocinador confirma show da banda

Desde os primeiros anúncios sobre shows do segundo semestre no país, os boatos sobre uma possível passagem do Foo Fighters pelo Brasil se multiplicam.

Ontem, o vídeo de uma entrevista do jornal "Meio & Mensagem"

com o gerente de Marketing da Kraft Foods, responsável pela marca Trident – patrocinadora do "Rock in Rio" e do "Planeta Terra" -, confirmou acidentalmente a vinda da banda de Dave Grohl ao país este ano.

A assessoria da emresa ainda não confir ma a informação, mas os fãs do Foo Fighters já podem ficar um pouco mais alertas – e preparar o bolso.

O grupo veio ao Brasil pela primeira vez em

METRO

Horóscopo

16

Dia de São Cristóvão, derivado da celebração do antigo deus nórdico Thor. Descarte tudo que não está em uso, renove o guarda-roupa, os CDs e livros. Aproveite a energia de transmutação para dar espaço ao que é novo em sua vida.



por Tânia Gori



Áries – 21/3 a 20/4

Você estará propenso a ter problemas com os negócios. Nas relações afetivas, haverá bastante sensualidade. Cuidado para não ser agressivo.



Touro - 21/4 a 20/5s

Para quem trabalha com artes, será um momento de muita energia. Será bom para se dedicar a novos projetos. Você estará em um ótimo período para melhorar sua situação financeira.



Gêmeos - 21/5 a 20/6

Poderá ter aumento de salário. Confie em seus instintos para escolher uma boa aplicação financeira. Pro-

cure gastar menos, assim o dinheiro virá mais facilmente.



Câncer - 21/6 a 22/7

Modere sua alimentação, pois pode engordar. Provavelmente vai sentir um certo clima de conspiração contra você. Terá a impressão de ser perseguido no trabalho



Leão - 23/7 a 22/8

Será um dia em que você terá êxito se estiver estudando. Talvez passará a maior parte de seu tempo realizando atividades do cotidiano e decisões roti-



neiras.

Virgem – 23/8 a 22/9

Pode ficar perturbado com algumas ilusões. Tudo vai aparecer de uma hora para outra. Pode ter interesse por estudos ocultistas ou meditação.



Libra - 23/9 a 22/10

Poderá se tornar um pouco extravagante e acabar contraindo dívidas incontroláveis. Também poderá ficar muito guloso e preguiçoso e isso te fará



engordar.

Escorpião - 23/10 a 21/11

Hoje você terá facilidades para resolver seus problemas financeiros. Surgirão boas oportunidades nos

negócios, e você vai saber escolher o melhor momento para agir.



Sagitário – 22/11 a 21/12

Poderá ser um período com maior número de viagens curtas, a passeio ou a trabalho. Talvez tenha preocupações ou aborrecimentos por causa de mulheres ou crianças pequenas na família.



Capricórnio – 22/12 a 20/1

Você estará mais recluso que o normal, e sua popularidade vai diminuir. Sua vitalidade física pode estar

menor neste ano, é bom ficar atento para não deixar nenhuma doença se tornar crônica.



Aquário - 21/1 a 19/2

Neste período poderão acontecer muitas discussões no ambiente familiar. Outra possibilidade importante é a de mudança de residência durante esse período.



Peixes - 20/2 a 20/3

Podem acontecer mudanças na deco-🔪 ração de sua casa, ou no estilo de vida familiar. Alguma criança ou jovem terá papel importante em sua vida.

Tânia Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Consultas on-line de astrologia e tarô pelo site: www.taniagori.com.br. Mais informações: (11) 4994-4327.

Leitor fala

Policiamento resolveria o problema

Li a reportagem "PM sugere desvios para fugir dos assaltos no Morumbi", publicada no Metro do dia 26 de julho de 2011, e achei ótima a matéria. A que ponto nós chegamos, em que mundo estamos, não tem explicação. A PM diz para o cidadão de bem para tomar algumas atitudes, o "impedindo" de "ir e vir", e este cidadão que mude de caminho, prejudique sua vida. Enquanto isso nada fazem, sendo que apenas a presença de policiais no local, guaritas como aquelas espalhadas pela av. Paulista resolveriam o problema. Lucas Menck - São Paulo, SP

Lembrando...

Presidente Dilma, ao ler a sua declaração que os indicados para o Ministério dos Transportes devem ter ficha limpa, gostaria de lembrá-la que essa condição não deveria ser exclusiva do malfalado ministério, mas de todos os demais órgãos públicos. Ronaldo Gomes - São Paulo, SP

MetrPergunta

Você acha que é necessário policiamento dentro do metrô para coibir a violência?



Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@Ricky_Uchoa: Claro, policiamento dentro e fora do metrô não só ajuda, como reduz a violência! Quanto mais segurança melhor.

@vilelanew: Sim, acho que todo tipo de segurança gera conforto para os usuários, causando bem-estar nas pessoas

@elaine_figueira: Sim, antes que coisas muito ruins aconteçam. Se tem violência dentro do metrô, não estamos seguros. É uma questão de segurança!

@pee_fernandes: Pelo menos seria uma medida para tentar conter ou assustar quem pratica este ato de violência, um modo de monitorar de perto.

Para falar com a redação: leitor.sp@metrojornal.com.b



metr

web

Participe também no Facebook www.facebook.com/metrojornal

Telefone: 011/3528-8520 (redação)

O jornal Metro é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Está presente em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. Distribuído gratuitamente de segunda a sexta na cidade de São Paulo.

011/3528-8500 (comercial) "A tiragem e distribuição desta edição de **150.000 exemplares** são auditadas pela **BDO**." | BDO

Os invasores







Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	3		9		4	1		
		1		n	2			4
9				1				
3	2	1	6	T	7			1
		4			lh	5		
1		1	4	L.	5		2	9
		H	d	7				3
5			8					
		2	3		1		8	



Cruzadas

www.cognetel.com.br

0	Revistas	COQU	ETE

www.coc	quetel.c	om.br			© Re	vistas COC	OFIEL		_					_	
Marisa Leticia, no Gover- no Lula	+		nal gráfico pramação Pertanto	A Dona Jura, de "O Clone" (TV)	*	Divisão do dia Desapa- rece	•	Soluções							
>	1	*		*		*		Distant							
Velhaco; astucioso 2, em			Cheiro exalado pela flor (poét.)	•				Diretas						0	
remanes	-	_	(hoer)			_	-	Я	0	1	٧		0	W	
	10.		1	11.77				3	N	n		0	0		a
				-				d		0	T	9	٧	0	٧
Liga usa-		1					Uso do	W	3	3	٧		W	A	
da em ob-			Um, em				cominho,	3	1	3	n	0	٧	Я	
turações dentárias			inglês				na culi- nária	1		9	T.	3	Я	1	4
ocmaria.				Expres-		*P.S.: Eu	*		3	N	0		9	3	
•	1	n		são tipica mineira		(?) Amo*, filme		A	W	٧	9	1	A	W	٧
Fogo, em inglês		1.1		+		*		0	S	0	ì	ı	a	Я	٧
Equipa- mento do	•	1						Н		S	_			d	
jogador de ténis	100	100	Carne de boi para												
Dito popular			assados	4				Sudoku							
•			1			Forma- ções do		Z 8 6 L S E Z				11,11			
						caule da taquara							9	Þ	
				Fulldade		- Language		7	1	9	6 1	8	3	1	5
•				Entidade estudan-				3	5	t	9 4	2 2	6	1	8
				til (sigla)				6	7	4	5 8	. 1	9	8	1
Cubo nu-			Astro de	•				9	3	S	8 3	1	Þ	6	1
merado			novelas Terceira					1	Þ	8	4 6	9	9		3
Dadivoso; generoso			vogal					8	9	7	3	9		-	6
			-					t			7 8	3 4	1	5	9
-								5	1	I	1 9	9 6	8	3	7
						1140		1							

S/one. 4/fire — olor. 6/adágio. 8/arraljarra.

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269) Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa. Metro São Paulo. Editores Executivos: Ariel Kostman e Lara de Novelli (MTB: 31.369) Coordenador de Redação: Irineu Masiero Editor de Arte: Vitor Iwasso. Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva. Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuā, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda



www.metropoint.com
QUINTA-FEIRA, 28 DE JULHO DE 2011

Fique em forma como **Eva Mendes**

• A atriz conta ao **Metro** seus segredos para manter as curvas

As belas curvas da atriz Eva Mendes são o resultado de muita atividade física e força de vontade. Além de fazer sucesso no cinema, a celebridade de 37 anos investe no visual e adora praticar exercícios ao ar livre. Eva conta ao **Metro** o que faz para manter a forma e sua beleza.

Como é a sua rotina de atividade física?

Manter a forma é algo muito importante para mim. Mas como não gosto de fazer a mesma coisa todos os dias, tento alternar o tipo de atividade física para não cair na rotina. Alguns dias vou para a academia e outros treino com o meu personal. Eu também adoro atividades ao ar livre, como alpinismo e caminhadas com o meu cachorro Hugo.

Antes dos treinos sempre faço um alongamento para não me machucar.

Você é rigorosa com a sua alimentação?

Eu acredito na importância de uma dieta saudável e equilibrada. Não acho certo passar fome para emagrecer ou deixar de comer um chocolate, por exemplo. Eu como muitas frutas e legumes e sempre tenho um lanche por perto caso sinta fome. Eu também adoro peixe grelhado, especialmente o salmão.

Você pratica técnicas de meditação?

Eu tento encontrar um tempo para meditar pela manhã. Acho que a prática me ajuda a manter meu foco durante o dia. À noite, depois de tirar a maquiagem, gosto de ter um tempo para relaxar e refletir sobre o meu dia antes de ir para a cama.

Qual a sua tática para acordar e ir para a academia?

Assim como a maioria das mulheres, eu sinto preguiça de acordar e ir para a academia. É muito mais fácil encontrar desculpas quando o despertador toca do que levantar e malhar. Quando isso acontece eu digo para mim mesma que o exercício é algo que eu tenho que fazer se eu quero me sentir bem comigo

Você gosta do seu corpo?

As mulheres precisam ter uma expectativa positiva com sua imagem corporal de acordo com o seu tipo de corpo. Eu amo minhas curvas e não vou tentar mudar a forma natural do corpo. Para motivar a ida à academia, a dica é usar roupas de ginástica funcionais e feminias

"Meu cachorro
Hugo é o
melhor parceiro
para as minhas
atividades
físicas. Ele pode
ser muito
exigente e não
aceita um não
como resposta
quando quer
passear."
EVA MENDES





metr@esporte



EM ALTA

Kaká é o queridinho

do Twitter

Fora da Seleção des-

de a Copa de 2010 e

Madrid, Kaká segue

com prestígio entre

seus fãs. O brasileiro

é o jogador mais se-

guido no Twitter, se-

gundo estudo da Tre-

visan Gestão do Es-

porte, que analisou

clubes.

197 Twitters oficiais de atletas, técnicos e

em baixa no Real

São Paulo sofre no fim, mas vence Coxa

Tricolor vencia por 4 a 0, mas leva três no 2º tempo Distância para o líder Corinthians diminui



Sobrou para o Coritiba. Depois de empatar com o Atlético-GO no Morumbi, na estreia do técnico Adílson Batista, o São Paulo foi ao estádio Couto Pereira enfrentar os donos da casa, pela 12^a rodada do Brasileirão, e conseguiu vencer: 4 a 3. Com o resultado, o Tricolor diminuiu para apenas três pontos a diferença para o líder Corinthians.

A fatura parecia estar resolvida ainda na primeira etapa. Carlinhos Paraíba,

Juan e Dagoberto marcaram para os visitantes. O Coritiba ficou em situação ainda mais complicada com a expulsão de Davi.

Na volta do intervalo, logo aos nove minutos, Lucas marcou o quarto. O Coxa, que parecia entregue, conseguiu forças e diminuiu com Rafinha e Bill, que marcou dois.

O São Paulo volta a campo, no Morumbi, domingo, às 16h, contra o Vasco.

Coritiba: Edson Bastos; Jonas 🗖, Pereira, Emerson e Eltinho (Éverton Ribeiro); Gil (Maranhão), Léo Gago, Rafinha 🗌 e Davi 🖥 Marcos Aurélio (Anderson Aquino) e Bill. **Técnico:** Marcelo Oliveira

São Paulo: Rogério Ceni; Jean, Xandão, Rhodolfo e Juan ☐ (Cícero); Denílson ☐, Wellington ☐, Carlinhos Paraíba e Rivaldo (Marlos); Lucas ☐ e Dagoberto. Técnico: Adílson Batista

• Gols: Carlinhos Paraíba aos 17, Juan aos 23 e Dagoberto aos 30 minutos do 1º tempo; Lucas aos 9, Rafinha aos 22 e Bill aos 29 e aos 41 minutos do 2º tempo • Arbitragem: Antônio F. de Carvalho Schneider (RJ), auxiliado por Rodrigo Pereira Joia (RJ) e Luiz A. Muniz de Oliveira (RJ)



Renan salva **Inter nos** pênaltis

O Inter repetiu ontem o roteiro do jogo da véspera, contra o Barcelona. A diferença ficou para os pênaltis após o 2 a 2 no tempo normal. Se na terça-feira Leandro Damião e Zé Mário lembraram a Seleção na Copa América, mandando pelo alto, desta vez foi o Milan que repetiu a proeza: perdeu quatro cobranças, como o Brasil contra o Paraguai.

Damião e Zé Mário não estavam em campo desta vez, e quem brilhou foi Renan. O goleiro pegou logo os dois primeiros pênaltis, batidos por Valoti e Cassano. Oddo mandou na trave em seguida. Renan ainda pegou o do ex-colorado Pato e garantiu o 3º lugar na Copa Audi – D'Alessandro e Nei tinham marcado para o Inter, com Glaydson mandando nas mãos do goleiro Roma. A taça ficou com o Barcelona, que bateu o Bayern de Munique na final, por 2 a 0. o metro

Verdão, enfim, ganha a 1ª fora

No sexto capítulo da saga Kleber criaram as melhoem busca da primeira vitória como visitante. Maurício Ramos deu fim ao jejum do Palmeiras. Contra o Figueirense, no estádio Orlando Scarpelli, pela 12ª rodada do Brasileirão, o alviverde venceu por 1 a 0.

Sem Luan, que deve deixar o clube no fim do mês, Maikon Leite e

res jogadas do time, mas finalizaram pouco, e a vitória veio no sofrimento. Em falha do goleiro Wilson, o zagueiro Maurício Ramos foi oportunista e completou para as redes.

O próximo compromisso do Palmeiras é no sábado, às 21h, contra o Atlético-MG no Pacaembu.



Figueirense: Wilson; Pablo (Coutinho), João Paulo, Edson Silva e Juninho; Ygor 🗌, Túlio, Maicon 🗖 (Rhayner) e Fernandes; Héber (Elias) e Aloísio.

Palmeiras: Deola; Cicinho, T. Heleno ☐, Maurício Ramos e Gerley 🗔; Márcio Araújo 🗔, Marcos Assunção 🔲 e Valdívia (J. Vitor); Maikon Leite 🗌 (Chico), W. Paulista (Luan) e Kleber . Técnico: Luiz Felipe Scolari

Gols: Maurício Ramos aos 37 minutos do 1º tempo
 Arbitragem: Alicio Pena Junior (MG), auxiliado por Guilherme Dias
 Camilo (MG) e Fabricio Vilarinho da Silva (GO)



Multifuncional HP OfficeJet



Notebook Sony Vaio 28/07/2011 - 14:00



Computador HP All-in-One

CADASTRE-SE JA: www.bidcerto.com.br/cadastro



metreesporte

Em jogo épico, Flamengo vira com três do Gaúcho

O Ronaldinho comanda virada histórica do Flamengo na Vila O Neymar e Borges fazem dois, mas Elano erra pênalti e Santos perde por 5 a 4

No jogo mais emocionante do Campeonato Brasileiro, o Flamengo venceu o Santos, de virada, por 5 a 4, pela 12ª rodada da competição.

A partida foi eletrizante, para ficar na história, e marcada pela atuação mais do que decisiva das estrelas das duas equipes. Ronaldinho fez três gols, inclusive o da

virada do Flamengo. Pelo Santos, Borges e Neymar marcaram duas vezes. Elano ainda perdeu um pênalti para os santistas, quando sua equipe vencia por 4 a 3.

Na próxima rodada, domingo às 18h30, o Peixe vai à Arena da Baixada encarar o ameaçado Atlético-PR. METRO



Santos: Rafael, Pará, Edu Dracena, Durval e Léo ☐; Arouca, Ibson, Elano (Alan Kardec) e Paulo Henrique Ganso; Neymar 🗌 e Borges. Técnico: Muricy Ramalho

Flamengo: Felipe; Léo Moura, Welinton ☐ (David Braz), R. Angelim e J. Cesar; L. Antônio (Bottinelli □), Willians ☐, Renato ☐ e Thiago Neves ☐; Ronaldinho e Deivid (Jean). Técnico: Vanderlei Luxemburgo

Gols: Borges aos 4 e 13, Neymar aos 25, Ronaldinho aos 28, Thiago Ne ves aos 31 e Deivid aos 43 minutos do 1º tempo; Neymar aos 5 e Ronaldinho aos 22 e aos 36 minutos do 2º tempo **• Arbitragem:** André Luiz de Freitas (GO), auxiliado por Márcio Santiago (MG) e Erich Bandeira (PE)





Medalha de ouro no peito

Felipe França é o campeão mundial dos 50 m peito. Em Xangai, o brasileiro nadou em 27s01 e conquistou medalha de ouro inédita para o país. A prata ficou com o italiano Fabio Scozzoli, enquanto o sul-africano Cameron Van Der Burgh, favorito para a prova, ficou com o bronze. Eles completaram o percurso em 27s17 e 27s19, respectivamente.



A linha completa de som Pósitron você encontra nas lojas especializadas em acessórios e também aqui:











magazineluiza

Os valores aqui mencionados são sugestões de preço ao conturnidor, à vista. Eventuais parcelamentos dependem da política de financiamento e condições de crédito da revenda participante.

Conforme Lei Federal nº 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 65 decibés. Informações superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 65 decibés. Informações superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 65 decibés. Informações superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 65 decibés. Informações superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 65 decibés. Informações superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema auditivo quando exposto a potência superior a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema a 11,291,09, informamos que podem oconer danos ao sistema a 11,291,09, informamos a

metr@esporte

Copa-14 pode ser a 1^a com chip na bola

 ▶ Presidente da Fifa, Joseph Blatter, diz que Copa do Mundo do Brasil deve ser a primeira a contar com recursos tecnológicos para evitar erros
 ▶ Datas da Copa das Confederações e do Mundial estão definidas

No mesmo dia em que confirmou os períodos da Copa das Confederações e da Copa do Mundo, que acontem no Brasil, o presidente da Fifa, Joseph Blatter, revelou que estuda a introdução de novas tecnologias para a disputa do Mundial – algo inédito e defendido por muitos profissionais da bola – além de uma reorganização na área de arbitragem .

O suíço destacou a importância da profissionalização dos árbitros no mundo inteiro, a introdução de câmeras especiais nas linhas de gol e de chips eletrônicos nas bolas, para ajudar na marcação de gols duvidosos.

As prováveis novidades serão discutidas em reunião da International Board, em



julho de 2012, em Londres, na Inglaterra.

Já o anúncio das datas das competições ficou a cargo do secretário-geral da entidade, Jérôme Valcke: a Copa do Mundo acontecerá de 12 de junho a 13 de julho de 2014. Já a das Confederações será realizada de 15 a 30 de junho de 2013.

Alguns dos países mais tradicionais do futebol europeu brigavam para que o Mundial de 2014 fosse realizado no período entre 6 de junho e 6 de julho, para que os grandes clubes da região executassem planejamentos de pré-temporada. A reivindicação não foi atendida.

METRO

Breves

Pelé é eleito patrimônio do esporte

REI. O ex-jogador Pelé foi escolhido ontem "patrimônio esportivo histórico da humanidade" do Brasil após uma votação da qual participaram 327.496 pessoas, de 72 países.

O Rei do Futebol confirmou o status de melhor jogador de todos os tempos e venceu a disputa com Garrincha, Romário, Ronaldo Fenômeno e Ronaldinho Gaúcho – entre outros concorrentes.

O atacante Lionel Messi, camisa 10 do Barcelona e o ex-jogador Hugo Sánchez, ídolo do Real Madrid, também ganharam o título em seus respectivos países: Argentina e México.

METRO

Brasil sobe no ranking da Fifa

MELHORA. O ranking da Fifa, divulgado ontem, trouxe cinco mudanças de posições em seu top 10.
Quinto na lista anterior, o Brasil subiu uma posição, enquanto o Uruguai assumiu o quinto posto – graças à conquista da Copa América, que fez o país saltar 13 colocações. Campeã mundial, a Espanha se manteve na liderança.

METRO

'O Avaí vai pagar o pato'

SOBROU. Após perder para o Cruzeiro na última rodada do Brasileirão, e sem atuar nesta por já ter feito seu jogo de maneira antecipada, o Corinthians mira o próximo duelo, contra o Avaí, no domingo, pensando em reencontrar o caminho da vitória. Azar do rival. "Queremos ganhar de qualquer jeito e o Avaí vai ter de pagar o pato", disse o zagueiro Leandro Castán. • METRO

UM DIA AS COISAS MUDAM

CLEBER RICCI ANDERSON



cle@andersonbicicletas.com.br

Na mesma esquina que, em 97 eu, meu irmão Christian e o amigo Tico Utiyama madrugamos antes de abrirmos a loja e fizemos as fotos do que viria a ser o Guia Bike na Rua, passei ontem ao lado do símbolo de uma bike pintada oficialmente no chão e ainda pude olhar uma placa, também oficial, com as indicações das ciclorrotas da região. Não sabia ao certo o que estava fazendo, mas tinha que fazer.

Na mesma época, Daphne Savoy, funcionária da CET desde 87, participava da elaboração das ciclovias dos parques, da Sumaré e da Faria Lima. Um fiasco. Ainda em 97, no meio da produção do guia, eu e Arturo Alcorta numa reunião com a Secretaria do Verde sugeríamos o que viria a ser o Projeto Ciclorrede, uma série de ciclorrotas interligadas pelo vale do rio Pinheiros com a ideia de que se expandissem por toda a cidade e fossem sinalizadas. A falta de vontade política emperrou o projeto. Em 97, Tico trabalhava na loja conosco. Hoje, de "tão bom" vendedor de bikes, tornou-se um respeitado fotógrafo e videomaker. Da mesma forma, a CET que tinha o foco na fluidez dos carros e não na preservação das vidas passou a pensar diferente a partir de 2009 com a administração Kassab. A meta passou a ser a prioridade aos não motorizados. Saiu a Ciclofaixa de Lazer. Com o sucesso, os antigos projetos e apelos dos ciclistas começaram a virar realidade. Quando vejo as ciclorrotas de verdade não tenho como não me emocionar e pensar: um dia eu ajudei a mudar o mundo. Isso é muito, muito gratificante. O destino me presenteou. Precisava dividir isso com vocês sem escrever a palavra "finalmente" até agora. Por todos esses anos ela foi substituída em minha cabeça pelas palavras paciência, determinação, tolerância e indignação. Alguns mártires tiveram que nos deixar, mas a CET mudou. A Daphne e sua equipe escutam os cicloativistas e executam o que, por décadas, eram apenas projetos de visionários. Depois de muitas broncas da Renata (Falzoni), a velocidade máxima das avenidas diminuiu. Walter Feldmann conseguiu, depois de muito trabalho, juntar várias secretarias e aprovar verba para o projeto das ciclorrotas do centro expandido, que agora sai. Sim, agora dá pra acreditar. Barbaridades com "boys" dirigindo em alta velocidade, impunidade rolando solta, corrupção e falta de educação serão coisas do passado e repudiadas na hora pela população. Acreditem. Úm dia as coisas mudam. Para melhor? Só depende de você.





